



Voilà maintenant 1 mois que nous sommes confinés et ce confinement va se poursuivre pour un mois encore.

## **ALORS :**

- si ce confinement vous pèse, vous rend la vie difficile
- si vous vous sentez très seul, trop seul
- si vos « proches » sont loin, si vous êtes sans nouvelles
- si vous avez besoin de parler, et si vous n'avez personne à qui parler
- si vous vivez mal la situation, si vous tournez en rond
- si vous ne supportez plus votre conjoint, si vous craignez vos (ou ses) réactions
- si vous avez du mal avec votre ou vos enfants, si vous ne savez plus comment vous y prendre
- si vous vous sentez débordé, si vous avez l'impression de ne plus faire face
- si vous avez dû affronter seul un décès, si l'absence est trop lourde

Et si vous pensez que **PARLER** peut vous aider, **Parentibus** propose de poursuivre ses écoutes.

Alors, n'hésitez pas à nous contacter au **06 20 09 13 74**. Ou à envoyer un mail à **association.parentibus@gmail.com**.